



# PROGRAMME D'ACTIVITES

## Printemps 2022

### Balade découverte des plantes sauvages

Sortie nature à la découverte des plantes comestibles et médicinales qui nous entourent.

#### Dates, durée et lieu :

Mercredi 11 mai et 8 juin, 14h30-16h30, bord du lac d'Annecy, Marais de l'Enfer, St Jorioz.

Mercredi 25 mai et 22 juin, 14h30-16h30, passerelle du Chéran, Cusy. Sur réservation.

**Tarif :** 20€/pers, 10€/enfant pour les moins de 10 ans. Avec dégustation. A partir de 5 ans.



#### Promenade de santé

Au cours d'une marche en nature, nous irons à la rencontre des arbres et des plantes médicinales pour découvrir leurs vertus et leurs usages, et profiter de leurs bienfaits sur notre santé physique et mentale.

#### Dates, durée et lieu :

Dimanche 8 mai et 19 juin, 10h-12h30, Vallon de St Catherine, Annecy.

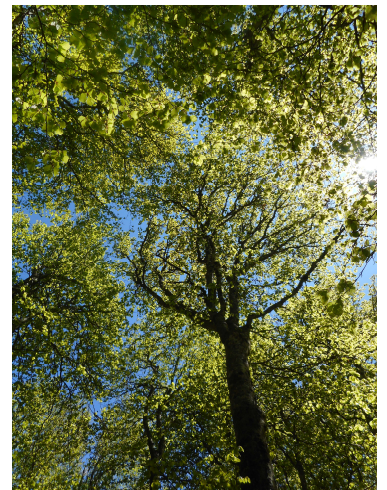
Dimanche 22 mai et 26 juin, 10h-12h30, forêt du Semnoz, La Grande Jeanne, Annecy.

Sur réservation.

**Dénivelé :** environ 200m.

**Tarif :** 20€/pers, 10€ pour les enfants de moins de 10 ans. A partir de 7 ans. Tisane de l'herboriste offerte.

#### Renseignements et réservations :



**NaturAlp, Cyril BOUVET**

Herboriste - Eco-interprète

Accompagnateur en montagne

06 70 44 05 21, [cyrilbouvet@naturalp.eu](mailto:cyrilbouvet@naturalp.eu)

[www.naturalp.eu](http://www.naturalp.eu)